

© Youssef Naddam, Unsplash

P.PORTO

ESCOLA
SUPERIOR
DE SAÚDE



Financiado pela
União Europeia
NextGenerationEU

CURSO TÉCNICO SUPERIOR PROFISSIONAL

Saúde e Bem-estar

Os cuidados de saúde e a promoção do bem-estar devem-se adaptar às necessidades dos indivíduos, caracterizando-se por serem cuidados centrados na pessoa. As exigências trazidas pelas novas tecnologias e as novas abordagens terapêuticas resultaram numa expectativa maior em relação à qualidade dos serviços prestados.

O **Técnico em Cuidados de Saúde e Bem-estar** tenta estabelecer uma relação empática e positiva com o indivíduo que necessita de cuidado enquanto oferece assistência, de forma a otimizar e/ou manter a independência.

Os estudantes diplomados deste CTeSP poderão prosseguir os seus estudos superiores com acesso através de contingente especial à licenciatura em Terapia Ocupacional.

Saídas Profissionais: Estes profissionais podem trabalhar em Contexto hospitalar, centros de dia, centros de reabilitação, residências especializadas, terceiro setor e no domicílio da pessoa que necessita de algum tipo de cuidado biopsicossocial.

Regime de Estudos: Diurno

Plano de Estudos

1º ano	Unidades Curriculares	Período	ECTS
	Psicologia da Saúde		6,0
	Anatomia		2,0
	Competências Instrumentais em Cuidados de Saúde e Bem-Estar I		7,0
	Doenças Crónicas, Cuidados Continuados e Paliativos		4,0
	Desenvolvimento Pessoal e Social do Cuidador I		2,0
	Desenvolvimento Pessoal e Social do Cuidador II		3,0
	Psicologia do Desenvolvimento e Saúde I		4,0
	Psicologia do Desenvolvimento e Saúde II		4,0
	Políticas Sociais e Sistemas de Saúde		2,0
	Tecnologias de Apoio		3,0
	Inglês Técnico		2,0
	Educação para a Saúde e Bem-Estar		4,0
	Suporte Básico de Vida e Emergência Médica		4,0
	Segurança e Cuidados Básicos de Saúde		7,0
	Fisiopatologia		4,0
	Nutrição e Dietética		2,0
2º ano	Unidades Curriculares	Período	ECTS
	Saúde, Doença Mental e Exclusão Social		2,0
	Competências Instrumentais em Cuidados de Saúde e Bem-Estar II		7,0
	Introdução à Farmacologia e Terapêutica		2,0
	Empreendedorismo e Projetos de Intervenção Social e Comunitária		3,0
	Ética e Deontologia		2,0
	Comunicação e Relações Interpessoais		4,0
	Psicopatologia		2,0
	Neuropsicologia e Reabilitação		6,0
	Projeto		2,0
	Estágio		30,0