

Press Release nº 2



Projeto *Smart Patients*

Capacitação dos Cidadãos para a Gestão da sua Saúde

Link: <https://smart-patients.eu>

Ser um *smart patient* requer aprendizagem. O método educativo no qual se baseia o nosso projeto é a capacitação. Para tal, é necessária uma abordagem global que inclua, tal como referido na definição da OMS, aspetos não só da área da Medicina, mas também da Sociologia e da Psicologia. Um *smart patient* entende que o modo como contribui para a sua própria recuperação uma doença é um complemento à medicina, e não um seu adversário. Um *smart patient* quer levar uma vida que evite a doença. Ele compreende que a saúde não pode ser mantida apenas com cuidados médicos, mas que depende também do estilo de vida, assim como de fatores de ordem social e ambiental.

O objetivo do projeto “*Smart Patients*” é capacitar os cidadãos a desenvolverem auto-confiança e habilidades para interagirem com profissionais de saúde, bem como apoiá-los na promoção da saúde e prevenção de doenças e também ajudá-los a perceber como podem participar no seu tratamento e no seu processo de recuperação. Os objetivos principais, estão sumariados no mote do projeto: Prevenir-Capacitar-Participar. Foram desenvolvidos três módulos online que se focam na capacitação dos cidadãos/pacientes, para que estes desenvolvam a sua auto-confiança e competências na promoção da saúde, bem como a participarem enquanto cidadãos informados nos sistemas de saúde. Os módulos *Smart Patients* oferecem uma vasta gama de materiais de consciencialização, de formação e demonstração, que capacitarão os cidadãos em aspetos fundamentais de problemas da da saúde. Cada módulo é composto por vários submódulos, e estes submódulos podem ser utilizados como experiências de aprendizagem autónoma. A aplicação *Smart Patients* foi desenvolvida com a finalidade de facilitar a flexibilidade de acesso aos materiais de cada módulo: onde e quando os cidadãos necessitarem. Esta aplicação pode ser instalada em dispositivos móveis (telemóveis e tablets) Android.

A parceria *Smart Patients* engloba uma equipa interdisciplinar de centros de investigação nas áreas da saúde e serviço social, especialistas em educação e comunicação e ainda uma Instituição especializada em TIC, estando todas dispostas a responder às necessidades dos pacientes. Os parceiros do consórcio possuem as competências necessárias para o desenvolvimento, implementação e disseminação do projeto de forma bem-sucedida.

A colaboração dos parceiros neste projeto tem em consideração a diversidade social e cultural dos seus países, e também garante a praticabilidade e a viabilidade dos resultados. Os parceiros comunicarão e divulgarão o projeto e os seus objetivos dentro da sua estensa rede via uma disseminação viral através dos meios de comunicação, de atividades face a face e conduzidas na Internet. Também possuem uma vasta rede de *Stakeholders* (agentes interessados), intervenientes e decisores políticos que serão contactados com o intuito de explorar os resultados do projeto.

A colaboração dos parceiros neste projeto leva em consideração a diversidade social e cultural dos países participantes. Os parceiros comunicam e divulgam o projeto e seus resultados para sua rede estendida em uma disseminação viral do projeto Smart Patients por meio de atividades face a face, mídia e web. Eles também têm uma ampla rede de partes interessadas, atores e formuladores de políticas que são direcionados para explorar ainda mais os resultados do projeto. A exploração e a sustentabilidade do projeto continuarão para lá do período de vigência do mesmo (2018), pois os materiais online estarão disponíveis até 2023.



O apoio da Comissão Europeia a esta publicação não constitui um apoio público aos conteúdos que refletem a visão pessoal dos autores. A mesma Comissão não pode ser responsabilizada por qualquer uso que possa ser feito da informação aqui contida.