



Capacitação dos Cidadãos para Gestão da sua Saúde

<http://smart-patients.eu>

Seja bem-vindo à plataforma de formação *Online Smart Patients!*



M3 Smart Patients – Participar (PT)



Módulos *Smart Patients*

Foram desenvolvidos três módulos on-line, que têm como finalidade capacitá-lo a desenvolver a autoconfiança e as suas competências na promoção da saúde e a participar como um cidadão informado no seu sistema de saúde. Os principais objetivos estão resumidos no mote do projeto: **Prevenir-Capacitar-Participar**.

Cursos *Smart Patients*

Os três módulos *Smart Patients* intitulados **Prevenir-Capacitar-Participar** oferecem uma gama de materiais para consciencialização, formação e demonstração que capacitarão o paciente/cidadão a gerir assuntos/problemas de saúde importantes. Cada módulo é composto por uma série de submódulos, podendo estes ser concluídos como experiências de aprendizagem autônomas.

Aplicações móveis *Smart Patients*

A aplicação *Smart Patients* para telemóveis foi desenvolvida para facilitar o acesso flexível aos materiais dos diferentes módulos, sempre que for necessário. Assim, pode fazer o download da aplicação para telemóveis e tablets com o sistema operativo Android e experimentar os questionários através do site para testar os seus conhecimentos.

facebook



<https://www.facebook.com/smartpatientsproject/>

O objetivo do projeto “Smart Patients” é capacitar os cidadãos com ferramentas que lhes permitam desenvolver a sua autoconfiança e competências para interagir com profissionais de saúde, para atuar na prevenção de doenças e na deteção de problemas de saúde que se encontram numa fase inicial, assim como para entender o seu contributo para a saúde e na recuperação de uma doença.

A **dimensão europeia** do projeto é alcançada pelo fato da parceria abranger entidades localizadas desde o Noroeste (Irlanda) via Sudoeste (Portugal) via Europa Central até Este (Grécia). Num mundo de globalização, o projeto permitirá o desenvolvimento de estratégias transfronteiriças das melhores práticas e a sua transferência para soluções locais nos oito estados europeus da parceria e para além destes. A parceria é composta por uma equipa multidisciplinar de organizações da área da Saúde, especialistas da área da Educação e Ensino, a ainda especialistas multimédia e das TIC.



A “smart patient” é alguém que tem um papel ativo na sua própria saúde

PARCEIROS



NUI Galway
OÉ Gaillimh

Was hab' ich?

P. PORTO



Inštitut
Integra

