

www.family-caregiver-support.eu



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Este projeto é financiado com o apoio da Comissão Europeia.
Esta publicação reflete apenas as opiniões do autor, não podendo
a Comissão ser responsabilizada por qualquer por qualquer uso
que possa ser feito da informação aqui contida.

ERASMUS+ - Parcerias Estratégicas
Nº do Projeto 2018-1-AT01-KA204-039210

Coordenador e promotor do projeto:
E-C-C Association for Interdisciplinary Education and Consulting
A-2112 Würnitz, Austria



Apoio ao Cuidador Informal

Estratégias e ferramentas que fomentam a saúde mental e emocional dos cuidadores

Os cuidadores familiares desempenham um papel central no cuidado de pessoas com doença mental grave. A maioria dos cuidadores vive a doença do seu familiar afetado 24 horas por dia, em cada dia do ano. Alguns estudos mostram que as pessoas que prestam cuidados a familiares com doenças mentais crónicas ou incapacitantes estão eles próprios em risco. Os problemas de saúde emocional, mental e física surgem de situações de prestação de cuidados complexas e das dificuldades que decorrem em cuidar de familiares frágeis ou deficientes. A conjugação de vários fatores, como os avanços médicos, estadias hospitalares mais curtas e a extensão da tecnologia aos cuidados domiciliários, têm impellido uma maior responsabilização do cuidado nas famílias, estando estas a arcar cada vez mais maiores encargos de cuidado por períodos de tempo mais longos.

Os objetivos do nosso projeto são:

- ✓ capacitar os cidadãos a desenvolverem autoconfiança e competências no cuidado de doentes para cuidarem familiares com doença mental: Um Guia e um Pacote de Recursos fornecerão ao cuidador dicas, ferramentas e informações úteis. As suas duas secções principais centram-se em "Cuidar de VOCÊ" e "Cuidar do Indivíduo".
- ✓ garantir o acesso imediato a estes produtos em qualquer lugar e em qualquer momento, em todas as línguas dos países parceiros do projeto; para tal os produtos estarão disponíveis não só como conteúdos interativos na web, mas também em aplicações móveis.
- ✓ incluir refugiados, requerentes de asilo e migrantes que não dominam ou dominam pouco a língua do país de acolhimento; para tal iremos produzir traduções de alguns dos materiais em árabe e pashtun.

Os resultados deste projeto são para:

- ✓ adultos que cuidam de um familiar com doença mental
- ✓ pessoas que trabalham em organizações de saúde e de assistência social que podem informar os cuidadores familiares sobre a existência do nosso Guia e Pacote de Recursos assim como podem utilizar os materiais produzidos nas suas atividades de informação e aconselhamento
- ✓ conselheiros de refugiados e migrantes que podem disseminar os materiais entre os seus clientes.

Clique

www.family-caregiver-support.eu

ou contacte

Regina Silva/Paula Portugal/Sílvia Fernandes-Escola Superior de Saúde do P.PORTO

Email: FamilyCaregiver2018@gmail.com

www.ess.ipp.pt

O projeto Apoio ao Cuidador Informal está a ser implementado por oito associações/instituições/universidades europeias da Áustria, Croácia, Chipre, Irlanda, Itália, Portugal, República Eslovaca e Eslovénia.

Os parceiros desta colaboração/projeto proporcionarão informação, apoio e recursos seguros e de qualidade aos cuidadores de familiares adultos com doenças mentais crónicas e doenças cognitivas, como a doença de Alzheimer, o acidente vascular cerebral, a doença de Parkinson, a demência e outras doenças, para uma melhor compreensão da saúde e das doenças diagnosticadas aos seus familiares.

E-C-C Association for Interdisciplinary Education and Consulting (Austria)

CSICY – Center for Social Innovation (Cyprus)

INTEGRA Institute for Development of Human Potentials (SI)

P.PORTO – Polytechnic Institute of Porto, School of Health (Portugal)

IUL – Italian University Line (Italy)

MEDRI – University of Rijeka, Faculty of Medicine (Croatia)

NUI – National University of Ireland, Galway (Ireland)

QUALED Qualification and Education (SK)



Image by Sabine van Erp (pixabay.com)