

THERAPY 2.0

Newsletter 02/2018

THERAPY 2.0 – Aconselhamento e Interações Terapêuticas com Nativos Digitais

Projeto europeu oferece formação a conselheiros e terapeutas

O projeto Therapy 2.0 (2016-2018) tem como objetivo alertar para o potencial das Tecnologias de Informação e Comunicação (TIC) e da sua utilização em processos de aconselhamento e terapia. Os instrumentos e materiais que disponibiliza podem ser aplicados de imediato no aconselhamento ou prática terapêutica e visam que a falta de contacto visual e/ou verbal, que pode ocorrer nas intervenções online, não afete negativamente a comunicação.

https://www.ecounseling4youth.eu/pt/

90%

Pesquisar

Google Escola Superior de Sa... ESS :: On-Line :: Login

THERAPY 2.0

Aconselhamento Online e Interações Terapêuticas com Nativos Digitais

Projeto Material on-line Parceiros Notícias Contactos

Idiomas:

Copyright © Therapy 2.0 Co-financiado pelo Programa Erasmus+ da União Europeia

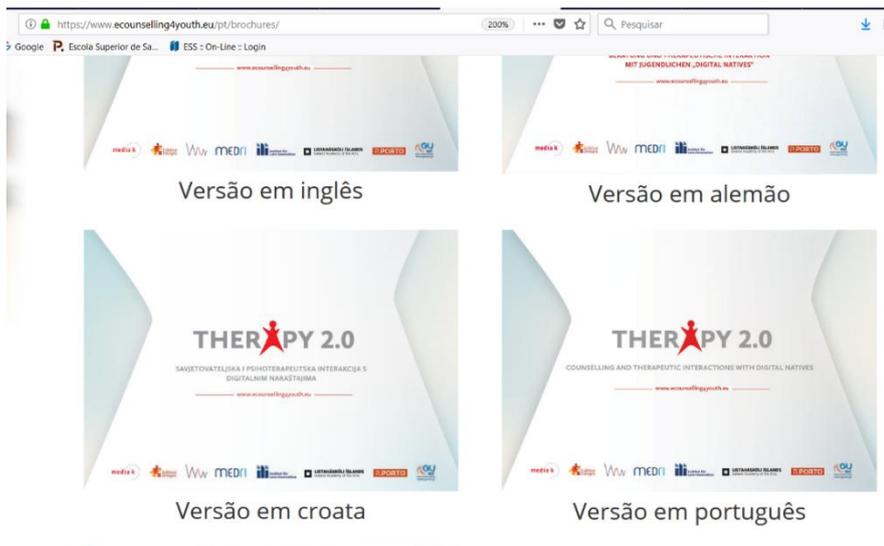
<https://www.ecounseling4youth.eu/pt>

Folheto informativo acerca dos objetivos e conteúdos

No folheto informativo Therapy 2.0 poderá obter informações acerca dos objetivos e conteúdos do projeto. Pode transferi-lo gratuitamente através do seguinte endereço eletrónico:



<https://www.ecounseling4youth.eu/pt/brochures/>



Guia para intervenções online THERAPY 2.0 - Guia de implementação para orientadores, conselheiros e terapeutas

O guia foi desenvolvido por 12 conselheiros e terapeutas europeus para explicar os diferentes modos de utilizar a tecnologia no aconselhamento e no trabalho terapêutico. O guia é destinado a todos aqueles que se interessam pela prática de intervenções online em aconselhamento e terapia, e é baseado na análise de um levantamento de necessidades efetuado a nível europeu, na avaliação de cerca de 50 exemplos de boas práticas e em várias publicações especializadas.

O guia está estruturado sob forma de um manual: após uma breve introdução, são apresentados os cenários mais importantes de comunicação mediada por computador na interação com o cliente / paciente. A seguir, é apresentado o comportamento de comunicação assistido pela tecnologia com os "nativos digitais" e são analisadas as necessidades especiais de comunicação desta população, bem como requisitos para aconselhamento e terapia. Segue-se uma discussão sobre os benefícios de que clientes /

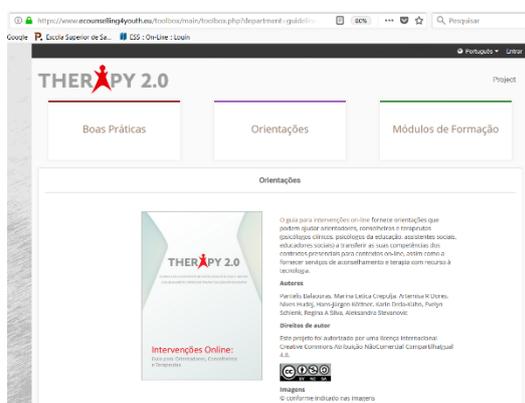
pacientes, conselheiros e terapeutas podem usufruir na comunicação mediada por computador.

O contexto jurídico destas práticas também é discutido, bem como os aspetos éticos e requisitos de intervenções online; quer no que diz respeito ao conhecimento tecnológico necessário quer no que diz respeito aos aspectos psicológicos da comunicação mediada por computador. No último capítulo, é explicado como é que a comunicação online a partir de dispositivos móveis pode facilitar o trabalho com requerentes de asilo, refugiados e menores não acompanhados.

Pode fazer download gratuito do guia em: <https://www.ecounseling4youth.eu/pt/guidelines/>



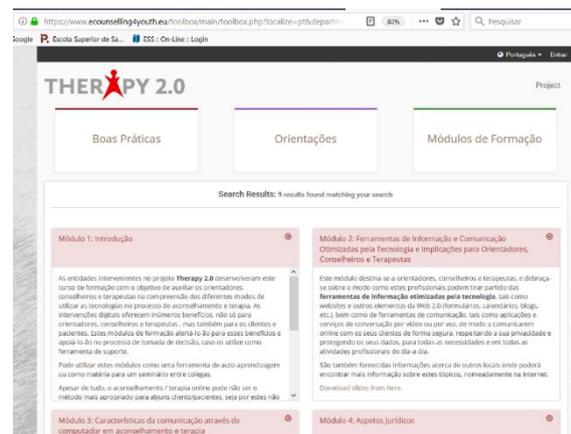
https://www.ecounseling4youth.eu/toolbox/courses/files/guidelines_pt.pdf



Materiais de formação THERAPY 2.0 – aptos quer para auto-aprendizagem quer para dar formação a grupos

Com os materiais de formação Therapy 2.0, poderá efetuar autoaprendizagem assim como aprendizagem em grupo através de nove módulos sobre o tema "aconselhamento e terapia online para jovens ". Os módulos individuais irão guiá-lo através de diferentes tópicos com os quais poderá ser confrontado em intervenções online. Estes módulos estão estruturados de forma didática e visam transmitir conhecimentos básicos e testar o conhecimento adquirido em cada módulo.

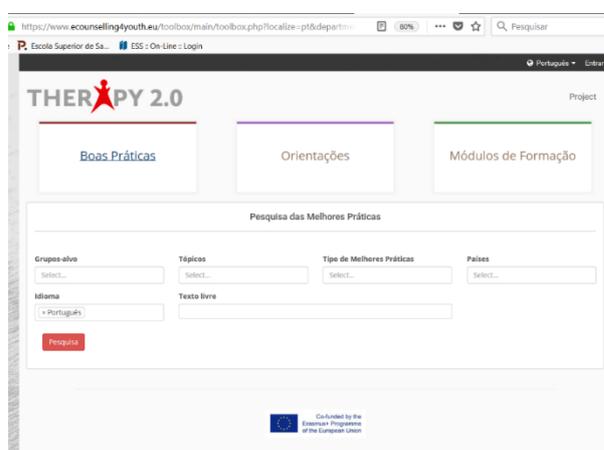
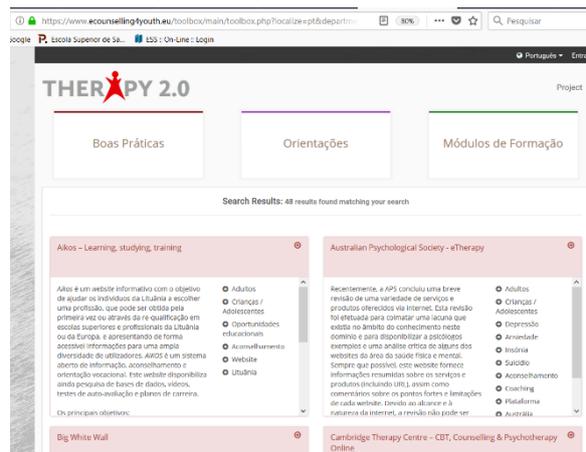
Clique aqui para obter os materiais: <https://www.ecounseling4youth.eu/pt/training-material/>



Bons exemplos de práticas terapêuticas e de aconselhamento

Precisa de inspiração? A equipa do THERAPY 2.0 reuniu cerca de 50 exemplos de práticas online levadas a cabo em países de todo o mundo, que ilustram como o aconselhamento e a terapia online são tratados noutros países, como são encarados por profissionais e clientes e qual a experiência que se encontra disponível.

Clique aqui para ver os exemplos: <https://www.ecounseling4youth.eu/pt/best-practices/>



Publicações / Anúncios da equipa THERAPY

Artigo

Dores, A. R., Therapy 2.0 team, Barbosa, F., Silva, R. & Therapy 2.0. (2017). *Chegar mais perto dos que estão longe Therapy 2.0: Getting Closer to Those Who Are Far*, eISSN: 2386-7418, Vol. Extr., No. 09, A9 47-49 doi: <https://doi.org/10.17979/reipe.2017.0.09.2451>

Comunicações orais

Dores, A. R., Barbosa, F., & Regina Silva. (set. 2017). Therapy 2.0: Chegar mais perto dos que estão longe [Therapy 2.0: Get closer to those who are far away]. Comunicação oral apresentada ao XIV Congresso Internacional Galego-Português de Psicopedagogia, Universidade do Minho, Braga, 6 a 8 novembro.

Dores et al. (2017). Projeto europeu THERAPY 2.0 - Counselling and Therapeutic Interactions with Digital Natives. VIII Congresso ASPESM. Realizado no dia 26 de Outubro, Auditório da Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Leiria.

Dores, A. R. & Silva, R. (2018). Therapy2.0: A plataforma online e aplicação móvel. Apresentada no Colóquio Therapy2.0 - Psicoterapia e Aconselhamento Online. 9 de junho de 2018. ESS – P. Porto, Porto, Portugal.

Silva, R. & Dores, A. R. & (2018). Therapy2.0: Apresentação do projeto. Apresentada no Colóquio Therapy2.0 - Psicoterapia e Aconselhamento Online. 9 de junho de 2018. ESS – P. Porto, Porto, Portugal.

Dores, A. R., Barbosa, F., Therapy 2.0 team & Silva, R. (2018). Therapy2.0: O desenvolvimento assente numa metodologia participativa. NursID 18: Semana de Investigação em Enfermagem. Escola Superior de Enfermagem. 9 a 13 de julho, Porto, Portugal.

Comunicações em painel (poster)

Dores, A. R., Barbosa, F., Geraldo, A., Therapy 2.0 team, & Silva, R. (2017). Experiências, necessidades e expectativas face à e-Terapia e ao e-Aconselhamento: um inquérito online a profissionais para informar o desempenho de produto. [Expectations, need and expectations concerning e-Therapy and e-Counselling: an online survey for professionals to inform the performance of a product]. Poster apresentado no X Congresso Internacional e XV Nacional de Psicologia Clínica. 16 a 19 de Novembro de 2017, Santiago de Compostela, Espanha. RESUMO ISBN: 978-84-697-2784-3 pg156

Dores, A. R., Barbosa, F., Geraldo, A., Therapy 2.0 team, & Silva, R. (2018 aceite). Therapy 2.0: e-health in therapy and counselling. 16th International Conference on Communication in Healthcare 2018 (EACH), 1-4 setembro 2018, Porto

Dores, A. R., Sousa, Z., Therapy 2.0 team & Silva, R. (2018 aceite). Therapy2.0:Do diagnóstico de necessidades aos resultados. julho. 4º Congresso da Ordem dos Psicólogos Portugueses, 12-15 de setembro, Braga, Portugal.

Simpósios

Dores, A. R. (2017). Coordenadora do Simpósio, "Tecnologias da Informação e Comunicação Aplicadas à Reabilitação Neuropsicológica: Desafios do Presente, Soluções para o Futuro" [Information and Communication Technologies applied to neuropsychological rehabilitation: challenges of the present, solutions to the future]. Novembro 2017, Santiago de Compostela, Espanha.

(Créditos fotográficos: Pixaby Creative Commons)

Para mais informação sobre o THERAPY 2.0 ou sobre intervenções online, contacte:

Regina Silva (ras@ess.ipp.pt)

Artemisa Rocha Dores (artemisa@ess.ipp.pt)

Ou visite a página do projeto: <https://www.ecounselling4youth.eu/>

THERAPY 2.0



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Nº do Projeto: 2016-1-DE02-KA202-003245

O apoio da Comissão Europeia a esta publicação não constitui um apoio público aos conteúdos que refletem a visão pessoal dos autores. A mesma Comissão não pode ser responsabilizada por qualquer uso que possa ser feito da informação aqui contida