

## Contexto/Fundamentação do projeto

Um dos temas da Estratégia da Saúde da UE inclui "capacitar os cidadãos – colocando os pacientes no centro do sistema encorajando-os a se envolverem na gestão das suas próprias necessidades em cuidados de saúde". Portanto, a promoção da saúde não deve estar apenas centrada nos hospitais e profissionais de saúde, mas também nos cidadãos que devem ser capacitados para se tornarem *Smart Patients*.

## Atividades

- Grupos de discussão
- Desenvolvimento de produtos intelectuais (relatório de avaliação das necessidades, ferramentas, plataforma online, aplicações de telemóveis)
- Estudos piloto em colaboração com organizações de saúde, de refugiados e de imigrantes
- Atividades de divulgação e disseminação
- 5 reuniões translacionais

### Contact information

Regina Silva  
Escola Superior da Saúde, Politécnico do Porto  
Rua Dr António Bernardino de Almeida, 400  
4200-072 Porto  
Portugal

e-mail: [smartpatients.pt@gmail.com](mailto:smartpatients.pt@gmail.com)  
Tel. + 385 51 658 332  
Fax. + 385 51 311 062

*This project has been funded with support from the European Commission. This publication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.*

## Parceiros



University of Rijeka School of Medicine, Rijeka, Croatia



National University of Ireland, Galway, Ireland



"Was hab' ich?", Dresden, Germany



Integra Institut, Velenje, Slovenia



Wissenschaftsinitiative Niederoesterreich (WIN), Würnitz, Austria



QUALED, Žilina, Slovakia



Instituto Politecnico do Porto, Porto, Portugal



Akadimaiko Diadiktyo (GUNET), Athens, Greece



## Capacitação dos Cidadãos para Gestão da Sua Saúde

[http:// www.smart-patients.eu](http://www.smart-patients.eu)



Funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

KA2 - Cooperation for Innovation and the Exchange of Good Practices

Strategic Partnerships for adult education

## Objetivos

- Dar capacidade aos cidadãos para aumentar o controlo sobre a sua saúde, no sentido de a melhorar/manter;
- Oferecer aos cidadãos um apoio orientado que lhes permita detetar os seus problemas de saúde precocemente, contribuindo para uma vida saudável;
- Desenvolver ferramentas e aplicações na Internet e telemóveis para os cidadãos cuidarem da sua saúde (prevenção da doença);
- Fornecer um glossário simples para melhorar a literacia em saúde;
- Traduzir todos os materiais produzidos para árabe e pasthun para incluir refugiados e imigrantes .

## Resultados

- Ferramentas *Smart Patient*: materiais para sensibilização, orientação e informação que capacitem os cidadãos na deteção inicial de problemas de saúde;
- Plataforma on-line, contendo todos os materiais/ferramentas desenvolvidos no projeto;
- Aplicações *Smart Patient* para telemóveis como ambiente virtual para informação e aprendizagem;
- Site na Internet (website), boletins informativos e panfletos;
- Plano de gestão da qualidade e relatório de avaliação.

## Impacto previsto

- Impacto sobre o grupo-alvo: aumento da capacidade de iniciativa para gerir a sua saúde; aumento das competências digitais; participação mais ativa na sociedade; dar oportunidades para o desenvolvimento pessoal através de um estilo de vida mais saudável.
- Está previsto que até o final do projeto, mais de 7500 cidadãos da UE irão interagir com a plataforma e as ferramentas *Smart Patient*.
- Impacto nos parceiros (*Stakeholders*): produtos *Smart Patients* como forma eficaz de oferecer iniciativas para a promoção de saúde.

