

GP *e2s*

GUIA PRÁTICO E2S



P. PORTO

ESCOLA
SUPERIOR
DE SAÚDE



Índice

| | |
|---|-----------|
| AINDA BEM QUE CHEGASTE... ESTÁVAMOS À TUA ESPERA | 1 |
| SOMOS E2S | 2 |
| A ESCOLA | |
| OS NOSSOS NÚMEROS | |
| CALENDÁRIO ESCOLAR..... | 3 |
| CONTACTOS IMPORTANTES | 4 |
| FERRAMENTAS DIGITAIS..... | 5 |
| DOMUS | |
| MOODLE | |
| OFFICE 365 | |
| SERVIÇOS E2S | 6 |
| ÁREA DE ACADÉMICOS, ALUMNI E ATIVIDADES NA COMUNIDADE..... | 6 |
| COMISSÃO DE HORÁRIOS E EXAMES..... | 8 |
| GABINETE DE RELAÇÕES EXTERNAS E COOPERAÇÃO..... | 8 |
| SERVIÇO DE DOCUMENTAÇÃO E INFORMAÇÃO..... | 9 |
| GABINETE DE APOIO AO ESTUDANTE..... | 9 |
| COMUNIDADE..... | 10 |
| COORDENADOR DE CURSO..... | 10 |
| ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES (AEES)..... | 10 |
| MESS: PROGRAMA DE MENTORIA..... | 10 |
| GRUPOS ACADÉMICOS E MUSICAIS..... | 11 |
| CLÍNICA PEDAGÓGICA E2S P.PORTO | 12 |
| INVESTIGAR NA E2S P.PORTO | 12 |
| INFORMAÇÕES ADICIONAIS | 13 |
| SISTEMA DE IMPRESSÃO, CÓPIA E DIGITALIZAÇÃO..... | 13 |
| APOIO SOCIAL - BOLSA DE ESTUDO E ALOJAMENTO..... | 13 |
| PROVEDOR DO ESTUDANTE..... | 13 |
| EMERGÊNCIA..... | 14 |

Ainda bem que chegaste... ...estávamos à tua espera

A Presidência da **Escola Superior de Saúde** dá-te as boas-vindas. Estamos felizes por te receber nesta que é, a partir de hoje, também a tua casa. Parabéns por teres ingressado no ensino superior. Este é um momento muito especial e é uma aposta num projeto de vida para o futuro.

Na escola encontrarás um ambiente acolhedor e exigente, que te ajudará a adquirir formação técnica e científica na área de estudos que escolheste. O teu caminho começa aqui.

A vida de um estudante não se faz apenas de estudos. Explora as atividades e experiências que a escola e o Politécnico do Porto têm para te oferecer. Os anos de estudante são únicos, vive-os intensamente.

Criamos o **GPE2S** para te orientar nos primeiros tempos de estudante. Reunimos a informação mais importante para te integrares na nossa comunidade rapidamente.

Desejamos-te um ano letivo cheio de sucesso académico e novas aventuras.

“Aqueles que passam por nós não vão sós. Deixam um pouco de si, levam um pouco de nós.”

Antoine de Saint-Exupery

Saudações Académicas,

Cristina Prudêncio, Presidente

Nuno Rocha, Vice-Presidente

Paula Lopes, Vice-Presidente

Miguel Saúde, Vice-Presidente



Somos E2S

A Escola Superior de Saúde tem como missão contribuir para o desenvolvimento da sociedade através da criação, transmissão e difusão de cultura e conhecimento na área direta ou indiretamente relacionadas com a Saúde, tendo como objetos a educação e ensino, investigação e atividades com a comunidade.

A nossa comunidade de mais de 3500 estudantes, 400 professores e 49 funcionários está pronta para receber os novos estudantes de braços abertos.

Comunidade

3500 Estudantes
400 Docentes
49 Funcionários não docentes

Campi

1 Biblioteca
1 Unidade de Alimentação
1 Bar
3 Centros de Investigação
1 Unidade de Treino Clínico

Estudar

23 Áreas Técnico-Científicas
10 Cursos Técnicos Superiores Profissionais
14 Licenciaturas
15 Mestrados
3 Programas Doutorais em Parceria

Empregabilidade

| | |
|-----------------------------------|-------|
| Audiologia | 96,3% |
| Biotecnologia Medicinal | 97,3% |
| Ciências Biomédicas Laboratoriais | 98,6% |
| Farmácia | 98,8% |
| Fisiologia Clínica | 97,4% |
| Fisioterapia | 98% |
| Imagem Médica e Radioterapia | 96,5% |
| Ortótica | 100% |
| Osteopatia | N/D |
| Saúde Ambiental | 95% |
| Saúde Digital | N/A |
| Terapia da Fala | 98,3% |
| Terapia Ocupacional | 97,5% |

Fonte: Portal InfoCursos, 2024

Calendário Escolar

 ess.ipp.pt > informações > horarios-calendarios

| Atividades Letivas, Férias e Exames | Início | Fim |
|---|-------------------|-------------------|
| Ano Letivo 2024/2025 | 16/09/2024 | 26/07/2025 |
| Sessão de Acolhimento - Cursos | 13/09/2024 | |
| Atividades Letivas Aulas 1º Semestre Cursos Semestrais | 16/09/2024 | 18/01/2025 |
| Atividades Letivas Aulas 1º Semestre Cursos PBL | | 01/02/2025 |
| Época Normal de Exames Cursos Semestrais | 20/01/2025 | 01/02/2025 |
| Época Normal de Exames Cursos PBL | 11/11/2024 | 16/11/2024 |
| | 03/02/2024 | 08/02/2025 |
| Época de Recurso Cursos Semestrais | 03/02/2025 | 15/02/2025 |
| Época de Recurso Cursos PBL | 10/02/2025 | 15/02/2025 |
| Atividades Letivas Aulas 2º Semestre Cursos Semestrais | 17/02/2025 | 13/06/2025 |
| Atividades letivas Aulas 2º Semestre Cursos PBL | | 27/06/2025 |
| Época Normal de Exames Cursos Semestrais | 16/06/2025 | 28/06/2025 |
| Época Normal de Exames Cursos PBL | 22/04/2025 | 26/04/2025 |
| | 30/06/2025 | 05/07/2025 |
| Época de Recurso Cursos Semestrais | 30/06/2025 | 12/07/2025 |
| Época de Recurso Cursos PBL | 07/07/2025 | 12/07/2025 |
| Época Especial de Exames e Defesa de projeto (ou equivalente) 1º ciclos | 01/09/2025 | 06/09/2025 |
| Data limite para Entrega de Trabalhos Finais/Projeto/Dissertação/ Relatório de Estágio 2º Ciclos | 30/09/2025 | |
| PAUSAS LETIVAS | | |
| Dia da E2S P.PORTO | 23/09/2024 | |
| Férias de Natal | 23/12/2024 | 04/01/2025 |
| Carnaval (sujeito a confirmação) | 03/03/2025 | 04/03/2025 |
| Férias da Páscoa | 14/04/2025 | 21/04/2025 |
| Semana Académica | 05/05/2025 | 10/05/2025 |
| Férias de Verão | 01/08/2025 | 31/08/2025 |

Contactos Importantes

 ess.ipp.pt > [ess](#) > [organização](#) > [serviços de apoio à presidência](#)

| Serviço | Telefone | E-mail |
|---|--------------------------------|----------------------------|
| Geral | (+351) 222 061 000 | geral@ess.ipp.pt |
| Serviço de Gestão Académica para o Ensino Pré-Graduado | (+351) 222 061 000* | pre.graduado@ess.ipp.pt |
| Serviço de Gestão Académica para o Ensino Pós-Graduado | (+351) 222 061 000* | pos.graduado@ess.ipp.pt |
| Mestrados | (+351) 222 061 000* | mestrados@ess.ipp.pt |
| Gabinete de Apoio à Educação Clínica e Atividades na Comunidade | - | gaecac@ess.ipp.pt |
| Comissão de Horários e Exames | - | che@ess.ipp.pt |
| Centro de Informática | - | helpdesk@ess.ipp.pt |
| Gabinete de Relações Externas e Cooperação | - | international@ess.ipp.pt |
| Gabinete de Apoio ao Estudante | - | gae@ess.ipp.pt |
| Biblioteca | WhatsApp (+351) 934 543 843 | biblioteca@ess.ipp.pt |
| Secretariado da Presidência | - | sec-presidencia@ess.ipp.pt |
| Clínica Pedagógica | (+351) 222 061 050 | clinica@ess.ipp.pt |
| Associação de Estudantes - aeESS | (+351) 934 620 105 | geral.aeestsp@gmail.com |
| Conselho Pedagógico | - | cpedagogico@ess.ipp.pt |
| Comissão de Ética | - | comissao.etica@ess.ipp.pt |

*contactos telefónicos sujeitos ao horário de atendimento telefónico do Serviço de Gestão Académica.

Ferramentas Digitais

🌐 ess.ipp.pt > [ess](#) > [comunidade](#) > [centro de informática](#)



Durante o teu percurso na escola, o **DOMUS**, o **Moodle** e a tua **Conta Institucional** serão os teus melhores amigos.

DOMUS 🌐 domus.ipp.pt

O DOMUS é a plataforma informática que dá acesso ao horário, notas, pagamentos de propinas, pedidos de certidões ou outros documentos oficiais, marcação de atendimento nos serviços.

Utiliza o teu e-mail institucional e palavra-passe para fazeres login.

MOODLE 🌐 moodle.ess.ipp.pt

No Moodle encontras todo o apoio que precisas às aulas, em qualquer lugar. Os professores utilizam esta ferramenta para comunicar com os estudantes, partilhar conteúdos das aulas ou de suporte e gerir trabalhos.

OFFICE 365 🌐 office.com

Este é o teu meio de comunicação com toda a comunidade da escola. Aqui encontras todos os e-mails que recibes no teu endereço institucional, o software do Office (Word, Excel, Power Point, entre outros) e espaço de armazenamento no OneDrive gratuitamente.

Serviços E2S

 [ess.ipp.pt > ess > organização > serviços de apoio à presidência](#)

ÁREA DE ACADÉMICOS, ALUMNI E ATIVIDADES NA COMUNIDADE

 [domus.ipp.pt](#)

No Serviço de Gestão Académica faz-se a gestão de todos os estudantes da escola. Matrículas, inscrições, informações sobre frequência, aproveitamento escolar, pagamento de propinas ou outras questões, são tratadas aqui.

Os horários de atendimento estão disponíveis no [website da escola](#). Em momentos de menor afluência à escola, o Serviço de Gestão Académica poderá **alterar o seu horário de atendimento presencial e/ou telefónico**. Aconselhamos-te a verificares o website da escola ou as redes sociais para estares sempre a par.

Ensino Pré-Graduado

 pre.graduado@ess.ipp.pt

Ensino Pós-Graduado

 pos.graduado@ess.ipp.pt | mestrados@ess.ipp.pt

Estatutos Especiais de Estudantes

 [ess.ipp.pt > ess > documentos > regulamentos/despachos/circulares](#)

O Politécnico do Porto tem um **Regulamento de Estatutos Especiais dos/as Estudantes**, que permite o acesso a condições de frequência especiais do ensino superior. Estes estatutos têm **regras e condições de acesso**, e poderão conceder direitos adicionais aos estudantes.

Para saber se te enquadras em algum dos estatutos do Politécnico do Porto, deverás consultar o Regulamento disponível no website da escola.

Serviços E2S

Inscrição em Exames

A escola tem três épocas de exames: normal, de recurso/melhoria e a época especial.

Para participares na **época normal** de exames não precisas de te inscrever para poderes realizar o exame. O critério de acesso é uma **inscrição válida na unidade curricular**.

O **exame de recurso ou melhoria** já obriga a uma **inscrição para realizares a prova**. Além de ser obrigatória uma inscrição válida na unidade curricular, deves reunir as **condições de acesso a exame**, segundo o [Regulamento de Avaliação do Aproveitamento dos Estudantes da E2S | P.PORTO](#).

A segunda época de exames, ou **época especial**, tem dois procedimentos diferentes de acesso, consoante fores realizar um exame de recurso ou de melhoria.

Poderão existir condições excepcionais ao acesso à época especial, por isso está atento ao teu e-mail institucional.

Suplemento ao Diploma

O Suplemento do Diploma é gratuito e disponibilizado em português e inglês. Este documento é um formato de **informação normalizada e inteligível a nível nacional e internacional**, sobre o percurso de um diplomado. Inclui informações detalhadas sobre o curso, o plano de estudos, os resultados obtidos e atividades complementares importantes que poderão fazer parte da tua vida académica.

Podes fazer o pedido deste documento através do DOMUS, e **terás de ir presencialmente aos Serviços de Gestão Académica para validar a documentação enviada**.

Seguro Escolar

Todos os estudantes têm um seguro escolar para qualquer acidente que aconteça dentro das instalações da escola.

No caso de precisares de ajuda devido a um acidente, contacta os Serviços de Gestão Académica para que te possamos ajudar rapidamente.

Serviços E2S

Propinas

 ipp.pt > ensino > propinas

As propinas de frequência da E2S são fixadas anualmente pelo Politécnico do Porto. Poderás optar por pagar o ano completo ou em prestações com prazos de pagamento.

O pagamento é feito no **Multibanco** com os dados de propina retirados do DOMUS. Cada estudante tem uma referência de pagamento única.

COMISSÃO DE HORÁRIOS E EXAMES

 ess.ipp.pt > comunidade > horários/calendários

 che@ess.ipp.pt

O teu horário de aulas está disponível no website da escola e no DOMUS. As datas das avaliações e exames também ficarão disponíveis.

Também podes reservar uma sala para praticares, estudares ou reunires em trabalho de grupo. Avisa-nos com 5 dias de antecedência. Preenche o [formulário de requisição](#).

GABINETE DE RELAÇÕES EXTERNAS E COOPERAÇÃO

 ess.ipp.pt > internacional

 international@ess.ipp.pt

Estudar lá fora: um Mundo de oportunidades!

A E2S|P.PORTO é um ponto de partida, mas abre a porta para abraçares outras experiências através dos **programas de mobilidade**.

Estes programas permitem-te fazer as malas e rumar a uma instituição estrangeira para uma experiência inesquecível. Damos especial destaque ao programa **ERASMUS +**, com muito sucesso e reconhecimento além fronteiras.

Com a ajuda do Gabinete de Relações Externas e Cooperação, podes planear a tua saída para o país que escolheres.

Serviços E2S

SERVIÇO DE DOCUMENTAÇÃO E INFORMAÇÃO

 ess.ipp.pt > [comunidade](#) > [biblioteca](#)

 biblioteca@ess.ipp.pt  [\(+351\) 934 543 843](tel:+351934543843)

Contamos com uma coleção de mais de **8 mil livros** físicos especializados na saúde e milhares de recursos eletrónicos. A Biblioteca da E2S é o local onde vais querer estar quando: precisas de estudar em silêncio; queres levar para casa um livro da bibliografia obrigatória; tens de fazer um trabalho de pesquisa ou simplesmente precisas de um computador para trabalhar. Para além da sala de leitura e de livre acesso, a Biblioteca sai fora de portas, apoiando o teu estudo com sessões sobre pesquisa de informação científica, elaboração de referências bibliográficas ou dicas sobre escrita científica.

Consulta online a agenda do serviço.

GABINETE DE APOIO AO ESTUDANTE

 ess.ipp.pt > [comunidade](#) > [gabinete de apoio ao estudante](#)

 gae@ess.ipp.pt

O Gabinete de Apoio ao Estudante ajuda qualquer estudante que precise de um atendimento personalizado, especializado e diferenciado.

Este espaço é dedicado ao apoio em consultas psicológicas individuais, formação por workshops de competências transversais, apoio à transição para a vida ativa e questões relacionadas com mudanças no percurso académico.

Se precisares de ajuda especializada, [contacta a Clínica Pedagógica](#) e marca uma consulta com o GAE.

Comunidade

COORDENADOR DE CURSO

 ess.ipp.pt > [ess](#) > [ensino](#)

Todos os cursos da escola têm um **Coordenador de Curso**. No início do ano letivo, além da sessão de acolhimento geral, cada curso tem uma sessão onde o Coordenador de Curso apresenta o ciclo de estudos. É neste espaço que poderás esclarecer qualquer dúvida sobre o funcionamento do curso que escolheste.

O Coordenador de Curso é o Docente responsável pelo teu curso e é a quem poderás recorrer para te ajudar mais rapidamente. No website da escola encontras o endereço eletrónico do respetivo coordenador.

ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES

 www.aeess.pt

 geral.aeestsp@gmail.com

 [aeessporto](#)



A Associação de Estudantes da Escola Superior de Saúde (aeESS) é gerida por estudantes e para estudantes. Esta associação representa-te e é um espaço de partilha de experiências a que podes aceder a qualquer momento.

Ao longo do ano letivo, a aeESS organiza várias atividades como a Semana do Desporto, a Semana do Emprego, a Semana do Voluntariado, entre outras atividades.

MESS: PROGRAMA DE MENTORIA

 [inscrições mentorados](#)

 [inscrições mentores](#)

 programamentoria@ess.ipp.pt

 [mentoria.ess](#)

O Programa Mentoria na ESS (MESS) é uma iniciativa do Conselho Pedagógico da Escola Superior de Saúde, com o apoio da aeESS. É um programa interpares e voluntário de integração académica, pessoal e social dos estudantes e promove o sucesso escolar, fomenta relações interpessoais e evita o abandono e insucesso escolar.

Comunidade

GRUPOS ACADÉMICOS E MUSICAIS

A E2S | P.PORTO conta com três grupos de música académica:

A TunaTS é a tuna masculina que representa a nossa escola. Na sua história conta com a participação em vários eventos, festivais e outras presenças em várias iniciativas.

Depois, surge a TeSuna, a tuna feminina. Estas estudantes também participam em vários eventos e representam a nossa escola com muita garra e orgulho.

Mais recentemente, um grupo de estudantes juntou-se no Grupo de Fados Salutaris. Este grupo representa uma diversificação nos grupos académicos musicais da E2S

Se te quiseres juntar a qualquer um destes grupos, está atento às redes sociais e aos momentos de recrutamento.

Podes encontrar os nossos grupos musicais nas redes sociais.

 [tuna.ts](#)

 [tesunaestsp](#)

 [salutaris_gfess](#)



Comunidade

CLÍNICA PEDAGÓGICA E2S | P.PORTO



 ess.ipp.pt > [clínica pedagógica](#)

 clinica@ess.ipp.pt

A **Clínica Pedagógica E2S | P.PORTO** fica no E8. Proporciona ao nossos estudantes um **contexto de elevado valor formativo** enquanto apoia a Comunidade que nos rodeia.

Temos os melhores profissionais e professores nas suas áreas de especialização clínica para a prestação de serviços de saúde personalizados e de qualidade.

Estes serviços estão à disposição dos nossos estudantes. Caso precise de **marcar uma consulta** numa das especialidades da nossa clínica, [envia um e-mail](#). A nossa comunidade usufrui de condições especiais de frequência!

INVESTIGAR NA E2S | P.PORTO

 ess.ipp.pt > [I&D+I](#)

A nossa escola tem três centros de investigação. Estes espaços contribuem para o avanço da ciência e tecnologia, participando em projetos de investigação científica nacionais e internacionais e estabelecendo protocolos de cooperação com várias instituições.

Os nossos centros de investigação são o **Centro de Investigação em Reabilitação (CIR)**, o **Centro de Investigação em Saúde Translacional e Biotecnologia (TBIO)** e o **Centro de Investigação em Saúde e Ambiente (CISA)**.

Informações Adicionais

SISTEMA DE IMPRESSÃO, CÓPIA E DIGITALIZAÇÃO

 ess.ipp.pt > [ess](#) > [comunidade](#) > [centro de informática](#)

 helpdesk@ess.ipp.pt

Nas instalações da escola existem vários **equipamentos multifunções acessíveis a toda a comunidade académica**.

Caso tenhas alguma dúvida sobre como poder utilizar estes equipamentos, o Centro de Informática pode-te ajudar.

APOIO SOCIAL - BOLSA DE ESTUDO E ALOJAMENTO

 sas.ipp.pt

 info@sas.ipp.pt

Estudar na E2S| P.PORTO pode implicar deixares a tua casa durante as aulas. Os **Serviços de Ação Social do Politécnico do Porto** (SAS do P.PORTO) dedicam-se a garantir o bem-estar dos estudantes e promovem acesso a alojamento e à atribuição de bolsas de estudo.

A bolsa de estudo é uma prestação pecuniária de valor variável. Os estudantes que estejam a frequentar uma Licenciatura ou Mestrado podem apresentar a sua candidatura anualmente.

PROVEDOR DO ESTUDANTE

 ipp.pt > [ensino](#) > [apoio aos estudantes](#) > [provedor do estudante](#)

 provedordoestudante@ipp.pt

De forma a assegurar a **defesa dos interesses dos estudantes**, o Politécnico do Porto tem um Provedor do Estudante que te poderá ajudar.

Emergência

A escola tem um Plano de Segurança Interno, aprovado pela ANPC, e um conjunto de medidas sobre organização da emergência em edifícios.

CONTACTOS DE EMERGÊNCIA

Portaria/Vigilante | 934 542 736

Intoxicações (CIAV) | 808 250 143

Número Nacional de Emergência | 112

Saúde 24 | 808 24 24 24

PROCEDIMENTOS DE EMERGÊNCIA

Se for detetada uma **ocorrência potencialmente perigosa**, deves pedir a um docente ou funcionário para contactar os Serviços Técnicos Especializados e a Portaria/Vigilante .

Para **socorrer vítimas de acidente ou doença súbita**, contacta diretamente o 112. Logo que possível, avisa a Portaria/Vigilante e os Serviços Técnicos Especializados.

EM CASO DE EMERGÊNCIA/PERANTE O SINAL DE EVACUAÇÃO

- **Dá o alerta** através dos botões de alarme manual, ou telefona para a Portaria/Vigilante;
- Abandona imediatamente o local onde estás e **dirige-te para o ponto de encontro**;
- Nunca utilizes elevadores, **usa as escadas**;
- Quando/onde existir fumo, **mantém-te o mais próximo possível do chão**;
- **Ajuda** pessoas com capacidades limitadas ou em dificuldade;
- Dirige-te para o **ponto de encontro e permanece lá** até autorização em contrário.



GP GUIA PRÁTICO E2S *e2s*



© **Escola Superior de Saúde**, 2024
Gabinete de Comunicação, Imagem e Marketing
R. Dr. António Bernardino de Almeida 400
4200-072 Porto, Portugal