

GP *Ess*

GUIA PRÁTICO ESS



P. PORTO

ESCOLA
SUPERIOR
DE SAÚDE



Índice

AINDA BEM QUE CHEGASTE... ESTÁVAMOS À TUA ESPERA	1
SOMOS ESS	2
A ESCOLA	
OS NOSSOS NÚMEROS	
CALENDÁRIO ESCOLAR.....	4
CONTACTOS IMPORTANTES	5
FERRAMENTAS DIGITAIS.....	6
DOMUS	
MOODLE	
OFFICE 365	
SERVIÇOS ESS	7
ÁREA DE ACADÉMICOS, ALUMNI E ATIVIDADES NA COMUNIDADE.....	7
COMISSÃO DE HORÁRIOS E EXAMES.....	10
GABINETE DE RELAÇÕES EXTERNAS E COOPERAÇÃO.....	10
SERVIÇO DE DOCUMENTAÇÃO E INFORMAÇÃO.....	11
GABINETE DE APOIO AO ESTUDANTE.....	11
COMUNIDADE.....	12
COORDENADOR DE ÁREA TÉCNICO-CIENTÍFICA.....	12
COORDENADOR DE CURSO.....	12
ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES (AEES).....	12
GRUPOS ACADÉMICOS E MUSICAIS.....	13
CLÍNICA PEDAGÓGICA ESS P.PORTO	14
INVESTIGAR NA ESS P.PORTO	14
INFORMAÇÕES ADICIONAIS.....	15
SISTEMA DE IMPRESSÃO, CÓPIA E DIGITALIZAÇÃO	
APOIO SOCIAL - BOLSA DE ESTUDO E ALOJAMENTO	
PROVEDOR DO ESTUDANTE	
EMERGÊNCIA.....	16

Ainda bem que chegaste... ...estávamos à tua espera

A Presidência da **Escola Superior de Saúde** dá-te as boas-vindas. Estamos felizes por te receber nesta que é, a partir de hoje, também a tua casa. Parabéns por teres ingressado no ensino superior. Este é um momento muito especial e é uma aposta num projeto de vida para o futuro.

Na escola encontrarás um ambiente acolhedor e exigente, que te ajudará a adquirir formação técnica e científica na área de estudos que escolheste. O teu caminho começa aqui.

A vida de um estudante não se faz apenas de estudos. Explora as atividades e experiências que a escola e o Politécnico do Porto têm para te oferecer. Os anos de estudante são únicos, vive-os intensamente.

Criamos o **GPESS** para te orientar nos primeiros tempos de estudante. Reunimos a informação mais importante para te integrares na nossa comunidade rapidamente.

Desejamos-te um ano letivo cheio de sucesso académico e novas aventuras.

“Aqueles que passam por nós não vão sós. Deixam um pouco de si, levam um pouco de nós.”

Antoine de Saint-Exupery

Saudações Académicas,

Cristina Prudêncio, Presidente

Nuno Rocha, Vice-Presidente

Paula Lopes, Vice-Presidente

Miguel Saúde, Vice-Presidente



Somos ESS

A **Escola Superior de Saúde (ESS | P.PORTO)** é uma das oito unidades orgânicas que constituem o Politécnico do Porto. A sua história é, no entanto, mais longínqua. A escola iniciou a sua atividade em 1980, na então Escola Técnica dos Serviços de Saúde do Porto, ainda sob a tutela do Ministério da Saúde. Desde então que aliamos o melhor da experiência dos nossos docentes para transmitir um ensino de excelência, inovar nas áreas de investigação e prestar serviços na área das Tecnologias da Saúde.

Ao longo dos anos, muito mudou – a ESS passou por várias alterações de designação, nomeadamente após integrar o P.PORTO, e várias mudanças de instalações até encontrar aquela que é a sua casa definitiva, no Campus 1 – **Pólo Universitário da Asprela**.

Para além de albergar algumas das instituições académicas mais prestigiadas do país e o seu contexto criar uma dinâmica produtiva única, este pólo é um foco de difusão de cultura e ciência, oferecendo uma agenda rica e diversificada de atividades de interesse para toda a comunidade académica.

Apesar de todos estes passos no caminho da escola, o seu caráter e missão nunca mudaram. **A Escola Superior de Saúde tem como missão contribuir para o desenvolvimento da sociedade através da criação, transmissão e difusão de cultura e conhecimento na área direta ou indiretamente relacionadas com a Saúde**, tendo como objetos a educação e ensino, investigação e atividades com a comunidade.

A nossa comunidade de mais de 3300 estudantes, 400 professores e 49 funcionários está pronta para receber os novos estudantes de braços abertos.



Somos ESS

Comunidade

3500 Estudantes
400 Docentes
49 Funcionários não docentes

Campi

8 Unidades Orgânicas
1 Biblioteca
3 Centros de Investigação
1 Unidade de Treino Clínico

Estudar

23 Áreas Técnico-Científicas
10 Cursos Técnicos Superiores Profissionais
14 Licenciaturas
13 Mestrados
3 Programas Doutorais em Parceria

Internacional

18 nacionalidades
80 estudantes OUTgoing
52 estudantes INcoming
73 Universidades Parceiras

Empregabilidade

Audiologia	96,3%
Biotecnologia Medicinal	97,3%
Ciências Biomédicas Laboratoriais	98,6%
Farmácia	98,8%
Fisiologia Clínica	97,4%
Fisioterapia	98%
Imagem Médica e Radioterapia	96,5%
Ortótica	100%
Osteopatia	100%
Saúde Ambiental	95%
Saúde Digital	N/A
Terapia da Fala	98,3%
Terapia Ocupacional	96,5%

Fonte: Portal InfoCursos, 2023

Calendário Escolar

 ess.ipp.pt > comunidade > horarios-calendarios

Atividades Letivas, Férias e Exames	Início	Fim
Ano Letivo 2023/2024	11/09/2023	31/07/2024
Sessão de Acolhimento - Cursos	15/09/2023	
Atividades Letivas Aulas 1º Semestre Cursos Semestrais	18/09/2023	13/01/2024
Atividades Letivas Aulas 1º Semestre Cursos PBL		27/01/2024
Época Normal de Exames Cursos Semestrais	15/01/2024	27/01/2024
Época Normal de Exames Cursos PBL	13/11/2023	18/11/2023
	29/01/2023	10/03/2024
Época de Recurso Cursos Semestrais	29/01/2024	10/02/2024
Época de Recurso Cursos PBL	05/02/2024	10/02/2024
Atividades Letivas Aulas 2º Semestre Cursos Semestrais	12/02/2024	08/06/2024
Atividades Letivas Aulas 2º Semestre Cursos PBL		22/06/2024
Época Normal de Exames Cursos Semestrais	11/06/2024	22/06/2024
Época Normal de Exames Cursos PBL	15/04/2024	20/04/2024
	25/06/2024	29/06/2024
Época de Recurso Cursos Semestrais	25/06/2024	06/07/2024
Época de Recurso Cursos PBL	01/07/2024	06/07/2024
Época Especial de Exames e Defesa de projeto (ou equivalente)	02/09/2024	14/09/2024
Data limite para Entrega de Trabalhos Finais/Projeto	14/09/2024	
2º ANO CURRICULAR CURSOS DO 2º CICLO		
Entrega de Relatório Estágio Trabalho de Projeto Dissertação	INÍCIO	FIM
Época Normal de Exames	11/06/2024	22/06/2024
Época de Recurso	25/06/2024	06/07/2024
Época Especial	16/09/2024	30/09/2024
PAUSAS LETIVAS		
Dia da ESS P.PORTO	25/09/2023*	
Semana da Promoção da Saúde da ESS	11/09/2023	16/09/2023
Férias de Natal	21/12/2023	03/01/2024
Carnaval (sujeito a confirmação)	12/02/2024	13/02/2024
Férias da Páscoa	25/03/2024	01/04/2024
Semana Académica	06/05/2024	11/05/2024
Férias de Verão	01/08/2024	31/08/2024

Contactos Importantes

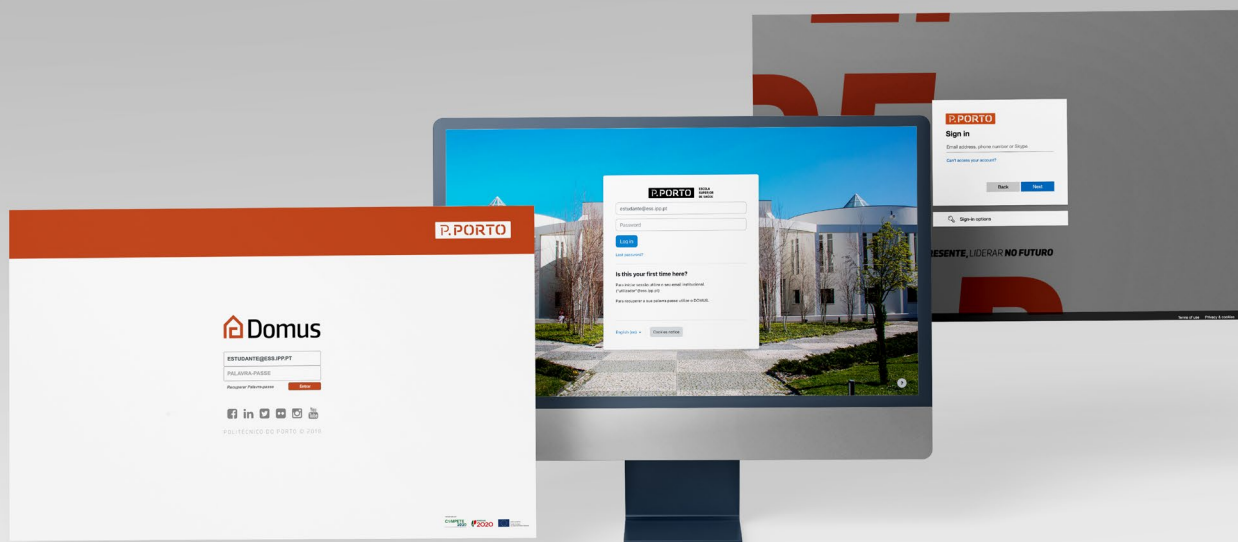
 ess.ipp.pt > [ess](#) > [organização](#) > [serviços de apoio à presidência](#)

Serviço	Telefone	E-mail
Geral	222 061 000	geral@ess.ipp.pt
Serviço de Gestão Académica para o Ensino Pré-Graduado	222 061 000*	pre.graduado@ess.ipp.pt
Serviço de Gestão Académica para o Ensino Pós-Graduado	222 061 000*	pos.graduado@ess.ipp.pt
Mestrados	222 061 000*	mestrados@ess.ipp.pt
Gabinete de Apoio à Educação Clínica e Atividades na Comunidade	-	gaecac@ess.ipp.pt
Comissão de Horários e Exames	-	che@ess.ipp.pt
Centro de Informática	-	helpdesk@ess.ipp.pt
Gabinete de Relações Externas e Cooperação	-	international@ess.ipp.pt
Gabinete de Apoio ao Estudante	-	gae@ess.ipp.pt
Biblioteca	WhatsApp 934 543 843	biblioteca@ess.ipp.pt
Secretariado da Presidência	-	sec-presidencia@ess.ipp.pt
Clínica Pedagógica	222 061 050	clinica@ess.ipp.pt
Associação de Estudantes - aeESS	934 620 105	geral.aeestsp@gmail.com
Conselho Pedagógico	-	cpedagogico@ess.ipp.pt
Comissão de Ética	-	comissao.etica@ess.ipp.pt

*contactos telefónicos sujeitos ao horário de atendimento telefónico do Serviço de Gestão Académica.

Ferramentas Digitais

 ess.ipp.pt > [ess](#) > [comunidade](#) > [centro de informática](#)



Durante o teu percurso na escola, o **DOMUS**, o **Moodle** e a tua **Conta Institucional** serão os teus melhores amigos.

DOMUS  domus.ipp.pt

O DOMUS é a plataforma informática de gestão do Politécnico do Porto. É lá que tens acesso ao horário, notas, pagamentos de propinas, pedidos de certidões ou outros documentos oficiais ou marcação de atendimento nos serviços, entre outras funcionalidades.

Utiliza o teu e-mail institucional e palavra-passe para fazeres login.

MOODLE  moodle.ess.ipp.pt

No Moodle encontras todo o apoio que precisas às aulas, em qualquer lugar. Os professores utilizam esta ferramenta para comunicar com os estudantes, partilhar conteúdos das aulas ou de suporte e gerir trabalhos.

OFFICE 365  office.com

Este é o teu meio de comunicação com toda a comunidade da escola. Aqui encontras todos os e-mails que recibes no teu endereço institucional, o software do Office (Word, Excel, Power Point, entre outros) e espaço de armazenamento no OneDrive gratuitamente.

Serviços ESS

 ess.ipp.pt > [ess](#) > [organização](#) > [serviços de apoio à presidência](#)

ÁREA DE ACADÉMICOS, ALUMNI E ATIVIDADES NA COMUNIDADE

 domus.ipp.pt

No Serviço de Gestão Académica faz-se a gestão de todos os estudantes da escola. Matrículas, inscrições, informações sobre frequência, aproveitamento escolar, pagamento de propinas ou outras questões, são tratadas aqui.

Os horários de atendimento estão disponíveis no [website da escola](#). Em momentos de menor afluência à escola, o Serviço de Gestão Académica poderá **alterar o seu horário de atendimento presencial e/ou telefónico**. Aconselhamos-te a verificares o website da escola ou as redes sociais para estares sempre a par.

Ensino Pré-Graduado

 pre.graduado@ess.ipp.pt

A secção de Ensino Pré-Graduado dos Serviços de Gestão Académica trata todas as questões relacionadas com Cursos Técnicos Superiores (CTeSP) e Licenciaturas.

Poderás contactar este serviço presencialmente, e-mail, telefone, ou fazer uma marcação de atendimento através do DOMUS.

Ensino Pós-Graduado

 pos.graduado@ess.ipp.pt | mestrados@ess.ipp.pt

O Ensino Pós-Graduado dos Serviços de Gestão Académica trata questões relacionadas com o 2º ciclo (Mestrados), Pós-Graduações ou outras formações que existem na escola.

Poderás contactar este serviço presencialmente, e-mail, telefone, ou fazer uma marcação de atendimento através do DOMUS.

Serviços ESS

ÁREA DE ACADÉMICOS, ALUMNI E ATIVIDADES NA COMUNIDADE

 ess.ipp.pt > [ess](#) > [documentos](#) > [regulamentos/despachos/circulares](#)

Estatutos Especiais de Estudantes

O Politécnico do Porto tem um **Regulamento de Estatutos Especiais dos/as Estudantes**, que permite o acesso a condições de frequência especiais do ensino superior. Estes estatutos têm **regras e condições de acesso**, e poderão conceder direitos adicionais aos estudantes.

Alguns exemplos dos estatutos disponíveis são o Estatuto de Estudante-Trabalhador, Estatuto de Estudante com Necessidades Adicionais de Suporte, Estatuto de Estudante Atleta, Estatuto de Estudante Parturiente, entre outros.

Para saber se te enquerras em algum dos estatutos do Politécnico do Porto, deverás consultar o Regulamento disponível no website da escola.

Inscrição em Exames

A escola tem três épocas de exames: normal, de recurso/melhoria e a época especial.

Para participares na **época normal** de exames não precisas de te inscrever para poderes realizar o exame. O critério de acesso é uma **inscrição válida na unidade curricular**.

O **exame de recurso ou melhoria** já obriga a uma **inscrição para realizares a prova**. Além de ser obrigatória uma inscrição válida na unidade curricular, deves reunir as **condições de acesso a exame**, segundo o [Regulamento de Avaliação do Aproveitamento dos Estudantes da ESS | P.PORTO](#).

A segunda época de exames, ou **época especial**, tem dois procedimentos diferentes de acesso, consoante fores realizar um exame de recurso ou de melhoria.

Poderão existir condições excecionais ao acesso à época especial, por isso está atento ao teu e-mail institucional.

Serviços ESS

ÁREA DE ACADÉMICOS, ALUMNI E ATIVIDADES NA COMUNIDADE

 ess.ipp.pt > [ess](#) > [documentos](#) > [regulamentos/despachos/circulares](#)

Suplemento ao Diploma

O Suplemento do Diploma é gratuito e disponibilizado em português e inglês. Este documento é um formato de **informação normalizada e inteligível a nível nacional e internacional**, sobre o percurso de um diplomado. Inclui informações detalhadas sobre o curso, o plano de estudos, os resultados obtidos e atividades complementares* importantes que poderão fazer parte da tua vida académica.

Podes fazer o pedido deste documento através do DOMUS, e **terás de ir presencialmente aos Serviços de Gestão Académica para validar a documentação enviada**.

*as atividades complementares elegíveis para constarem no Suplemento ao Diploma são registadas pelo próprio estudante no DOMUS.

Propinas

 ipp.pt > [ensino](#) > [propinas](#)

As propinas de frequência da ESS são fixadas anualmente pelo Politécnico do Porto. Poderás optar por pagar o ano completo ou em prestações com prazos de pagamento.

O pagamento é feito no **Multibanco** com os dados de propina retirados do DOMUS. Cada estudante tem uma referência de pagamento única.

Seguro Escolar

Todos os estudantes têm um seguro escolar para qualquer acidente que aconteça dentro das instalações da escola.

No caso de precisares de ajuda devido a um acidente, contacta os Serviços de Gestão Académica para que te possamos ajudar rapidamente.

Serviços ESS

COMISSÃO DE HORÁRIOS E EXAMES

 [ess.ipp.pt > comunidade > horários/calendários](https://ess.ipp.pt/comunidade/horarios/calendarios)

 che@ess.ipp.pt

O teu horário de aulas está disponível no website da escola e no DOMUS. As datas das avaliações e exames também ficarão disponíveis.

Apesar de teres salas já definidas, poderão surgir imprevistos que obriguem a alterar o local das tuas aulas. Por isso, aconselhamos-te a verificares o painel eletrónico junto da receção da escola diariamente.

Também podes reservar uma sala para praticares, estudares ou reunires em trabalho de grupo. Para garantirmos a sala que precisas, avisa-nos com 5 dias de antecedência. Preenche o [formulário de requisição](#).

Se tiveres dúvidas, envia um e-mail para a Comissão de Horários e Exames.

GABINETE DE RELAÇÕES EXTERNAS E COOPERAÇÃO

 [ess.ipp.pt > internacional](https://ess.ipp.pt/internacional)

 international@ess.ipp.pt

Estudar lá fora: um Mundo de oportunidades!

A ESS|P.PORTO é um ponto de partida, mas abre a porta para abreçares outras experiências através dos **programas de mobilidade** que temos disponíveis.

Estes programas permitem-te fazer as malas e rumar a uma instituição estrangeira para uma experiência inesquecível. Estes estes, damos especial destaque ao programa **ERASMUS +**, com muito sucesso e reconhecimento além fronteiras.

Com a ajuda do Gabinete de Relações Externas e Cooperação, podes planear a tua saída para o país que escolheres. Damos-te a garantia que, quando regressares, terás reconhecimento das unidades curriculares e projetos que realizares durante a mobilidade.

Serviços ESS

SERVIÇO DE DOCUMENTAÇÃO E INFORMAÇÃO

 [ess.ipp.pt > comunidade > serviço de documentação e informação](https://ess.ipp.pt/comunidade/servico-de-documentacao-e-informacao)

 biblioteca@ess.ipp.pt  [\(+351\) 934 543 843](tel:+351934543843)

Na **Biblioteca da ESS** encontras recursos especializados na área da Saúde, seja na coleção de mais de 8 mill livros físicos, ou através de milhares de revistas e livros eletrónicos acessíveis através das bases de dados científicas.

Tens dificuldade em elaborar uma referência bibliográfica ou nem sequer sabes o que isso significa? A biblioteca pode ajudar. Queres fazer uma pesquisa de informação científica sem cair no lugar comum chamado “Google”? A biblioteca tem as pistas que levam ao bom caminho. Não encontras informação sobre um tema de trabalho específico? Na biblioteca há mais recursos do que possas imaginar.

GABINETE DE APOIO AO ESTUDANTE

 [ess.ipp.pt > comunidade > gabinete de apoio ao estudante](https://ess.ipp.pt/comunidade/gabinete-de-apoio-ao-estudante)

 gae@ess.ipp.pt

O Gabinete de Apoio ao Estudante ajuda qualquer estudante que precise de um atendimento personalizado, especializado e diferenciado.

Este espaço é dedicado ao apoio em consultas psicológicas individuais, formação por workshops de competências transversais, apoio à transição para a vida ativa e questões relacionadas com mudanças no percurso académico.

Se precisares de ajuda especializada, [contacta a Clínica Pedagógica](#) e marca uma consulta com o GAE.

Comunidade

COORDENADOR DE ÁREA TÉCNICO-CIENTÍFICA

 ess.ipp.pt > [ess](#) > [organização](#) > [áreas técnico-científicas](#)

A escola está dividida em várias Áreas Técnico-Científicas para os diversos campos de conhecimento e ciência que fazem parte da nossa oferta formativa. Cada uma destas áreas tem um **Coordenador de Área**, que te poderá ajudar caso precises.

Atualmente, a escola subdivide-se em 23 Áreas Técnico-Científicas diferentes. Alguns ciclos de estudos podem pertencer a mais do que uma destas áreas de conhecimento.

COORDENADOR DE CURSO

 ess.ipp.pt > [ess](#) > [cursos](#)

Todos os cursos da escola têm um **Coordenador de Curso**. No início do ano letivo, além da sessão de acolhimento geral, cada curso tem uma sessão onde o Coordenador de Curso apresenta o ciclo de estudos. É neste espaço que poderás esclarecer qualquer dúvida sobre o funcionamento do curso que escolheste.

O Coordenador de Curso é o Docente responsável pelo teu curso e é a quem poderás recorrer para te ajudar mais rapidamente. Na página da tua licenciatura/CTeSP encontras o endereço eletrónico do respetivo coordenador.

ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES

 www.aeess.pt

 geral.aeestsp@gmail.com

 [aeessporto](#)



A Associação de Estudantes da Escola Superior de Saúde (aeESS) é gerida por estudantes e para estudantes. Esta associação representa-te e é um espaço de partilha de experiências a que podes aceder a qualquer momento.

Comunidade

GRUPOS ACADÉMICOS E MUSICAIS

A ESS | P.PORTO conta com três grupos de música académica:

Fundada em 1995, a TunaTS é a tuna masculina que representa a nossa escola. Na sua história conta com a participação em vários eventos académicos, festivais e outras presenças em várias iniciativas.

Em 1996 surge a TeSuna, a tuna feminina. Estas estudantes também participam em vários eventos, académicos e não só, e representam a nossa escola com muita garra e orgulho.

Mais recentemente, um grupo de estudantes juntou-se para formar o Grupo de Fados Salutaris. Apesar de só existirem desde 2017, estes estudantes são muito ativos na nossa comunidade académica e representam uma diversificação nos grupos académicos musicais da nossa escola.

Tens talento para a música que não queres desperdiçar? Se te quiseres juntar a qualquer um destes grupos, está atento às redes sociais e aos momentos de recrutamento.

Podes encontrar os nossos grupos musicais nas redes sociais.

📷 [tuna.ts](#)

📷 [tesunaestsp](#)

📷 [salutaris_gfess](#)



Comunidade

CLÍNICA PEDAGÓGICA ESS | P.PORTO



 ess.ipp.pt > [clínica pedagógica](#)

 clinica@ess.ipp.pt

A **Clínica Pedagógica ESS | P.PORTO** é uma estrutura de carácter científico-pedagógico dentro da escola (E.8). Queremos proporcionar ao nossos estudantes um **contexto de elevado valor formativo** enquanto apoiamos a Comunidade que nos rodeia.

Temos os melhores profissionais e professores nas suas áreas de especialização clínica para a prestação de serviços de saúde personalizados e de qualidade.

Estes serviços estão à disposição dos nossos estudantes. Caso precises de **marcar uma consulta** numa das especialidades da nossa clínica, [envia um e-mail](#). A nossa comunidade usufrui de condições especiais de frequência!

A Clínica Pedagógica trabalha com o Gabinete de Apoio ao Estudante para proporcionar **acompanhamento psicológico**. Se precisares de apoio contacta diretamente a clínica.

**A Clínica Pedagógica é uma unidade de saúde de proximidade,
que abraça a comunidade que acolhe a ESS | P.PORTO**

INVESTIGAR NA ESS | P.PORTO

 ess.ipp.pt > [I&D+I](#)

A nossa escola tem três centros de investigação. Estes espaços contribuem para o avanço da ciência e tecnologia, participando em projetos de investigação científica nacionais e internacionais e estabelecendo protocolos de cooperação com várias instituições.

Os nossos centros de investigação são o **Centro de Investigação em Reabilitação (CIR)**, o **Centro de Investigação em Saúde Translacional e Biotecnologia (TBIO)** e o **Centro de Investigação em Saúde e Ambiente (CISA)**.

Informações Adicionais

SISTEMA DE IMPRESSÃO, CÓPIA E DIGITALIZAÇÃO

 ess.ipp.pt > [ess](#) > [comunidade](#) > [centro de informática](#)

 helpdesk@ess.ipp.pt

Nas instalações da escola existem vários **equipamentos multifunções acessíveis a toda a comunidade académica**.

Caso tenhas alguma dúvida sobre como poder utilizar estes equipamentos, o Centro de Informática pode-te ajudar.

APOIO SOCIAL - BOLSA DE ESTUDO E ALOJAMENTO

 sas.ipp.pt

 info@sas.ipp.pt

Estudar na ESS| P.PORTO pode implicar deixares a tua casa durante as aulas. Os **Serviços de Ação Social do Politécnico do Porto** (SAS do P.PORTO) dedicam-se a garantir o bem-estar dos estudantes e promovem acesso a alojamento e à atribuição de bolsas de estudo.

A bolsa de estudo é uma prestação pecuniária de valor variável. Serve para compartilhar os gastos com a frequência do teu curso. Os estudantes que estejam a frequentar uma Licenciatura ou Mestrado podem apresentar a sua candidatura anualmente.

PROVEDOR DO ESTUDANTE

 ipp.pt > [ensino](#) > [apoio aos estudantes](#) > [provedor do estudante](#)

 provedordoestudante@ipp.pt

De forma a assegurar a **defesa dos interesses dos estudantes**, o Politécnico do Porto tem um Provedor do Estudante que te poderá ajudar.

Emergência

Para lidar com situações de emergência, a ESS | P.PORTO possui um Plano de Segurança Interno, aprovado pela ANPC, e um conjunto de medidas sobre organização da emergência em edifícios.

CONTACTOS DE EMERGÊNCIA

Portaria/Vigilante | 934 542 736

Número Nacional de Emergência | 112

Intoxicações (CIAV) | 808 250 143

Saúde 24 | 808 24 24 24

PROCEDIMENTOS DE EMERGÊNCIA

Se fôr detetada uma **ocorrência potencialmente perigosa** para as pessoas, equipamentos e/ou ambiente, deverás pedir a algum docente ou funcionário para contactar imediatamente os Serviços Técnicos Especializados e a Portaria/Vigilante para o contacto 934 542 736.

As plantas de evacuação de emergência com os pontos de encontro de cada edifício estão disponíveis para consulta.

EM CASO DE INCÊNDIO

- **Dar o alerta** através dos botões de alarme manual, ou via chamada para o número da Portaria/Vigilante (934 542 736);
- Manter a **calma**;
- **Evacuar** a área atingida;
- Nunca utilizar elevadores, **usar as escadas**;
- Dirigir-se para o **ponto de encontro mais próximo**.

Emergência

PERANTE O ALARME DE EVACUAÇÃO

Deves seguir as instruções de segurança:

- Abandonar imediatamente o local onde estás e **dirigires-te para o ponto de encontro**;
- Quando/onde existir fumo, **mantém-te o mais próximo possível do chão**;
- **Ajuda** pessoas com capacidades limitadas ou em dificuldade;
- **Não pares na porta de saída** do edifício;
- **Permanece no ponto de encontro** até autorização em contrário.

Para socorrer vítimas de acidente ou doença súbita, contacta diretamente o Número Nacional de Emergência (112). Dentro da escola, deves avisar, assim que possível, a Receção ou a Portaria/Vigilante (934 542 736) para que possam contactar os Serviços Técnicos Especializados.



GP GUIA PRÁTICO ESS ess



© **Escola Superior de Saúde**, 2023
Gabinete de Comunicação, Imagem e Marketing
R. Dr. António Bernardino de Almeida 400
4200-072 Porto, Portugal